

**100% PURE WHEY** Flavoured protein drink powder with sweetener. FORTIFIED FOOD. FLAVOUR: Bourbon vanilla. RECOMMENDED USE: Mix 1 serving (28 g = 2 heaped tablespoons) product with 250 ml water in a shaker bottle. On training days take 1 serving within 45 minutes after training and 1 serving between meals. On resting days take 1 serving in the morning and 1 serving in the evening. INGREDIENTS: Instant whey protein 92% [whey protein concentrate [emulsifier: lecithins], whey protein isolate [emulsifier: lecithins (soja)]], L-Glutamine 3%, flavouring, thickener (cellulose gum), L-Lysine 0.2%, salt, sweetener (sucralose), L-Isoleucine 0.1%, L-valine 0.1%, bromelain powder 0.04%, colour (tartrazine). Tartrazine: May have an adverse effect on activity and attention in children. Made in a plant that manufactures milk, eggs, soy, crustaceans, sulphur dioxide and nuts containing foods. BEST BEFORE (day/month/year): See back side of pack in the white field (LOT/EXP). STORAGE: Store product tightly closed in a cool, dry place. Boisson en poudre protéinée aromatisée avec édulcorant. Sans sels ajoutés. Sans gluten. Sans conservateur. Sans huile de palme. PARFUM: Vanille bourbon. CONSEILS D'UTILISATION: Dissouire 1 dose (28 g = 2 cuillères à soupe bombées) dans 250 ml d'eau. Prendre 1 dose dans les 45 minutes après l'activité physique et 1 dose entre les repas. INGREDIENTS: Protéines de lactosérum instantanées 92% (concentré de protéines de lactosérum [émulsifiant: lecithines], isolat de protéines de lactosérum [émulsifiant: lecithines (soja)]], L-glutamine 3%, arômes, épaississant (gomme de cellulose), L-arginine, L-leucine 0.2%, sel, édulcorant (sucralose), L-isoleucine 0.1%, poudre de broméline 0.04%, colorant (tartrazine). Tartrazine: peuvent avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants. ALLERGENES: Fabricqué dans une usine qui utilise lait, des œufs, des crustacés, du dioxyde de soufre et des arachides. A CONSUMER DE PREFERENCE AVANT FIN (LUMM/AA): voir le champ blanc (LOT/EXP). CONSERVATION: Conserver au réfrigérateur dans un endroit sec et frais. Aromatisiertes Eiweiß Getränkepulver mit Süßungsmittel. Ohne Zuckerzusatz. Glutenfrei. ohne Konserverungsstoffe. Palmölfrei. GECHMACKSRICHTUNG: Bourbon Vanille. VERZEHREMPFEHLUNG: Mischen Sie in einem Shaker 1 Portion (28 g = 2 gehäuften Esslöffel) Produkt mit 250 ml Wasser. An Trainingstagen verzehren Sie 1 Portion 45 Minuten nach dem Training und 1 Portion zwischen den Mahlzeiten. An trainingsfreien Tagen verzehren Sie 1 Portion am Morgen und 1 Portion am Abend. ZUTÄTEN: instant-Molkeneiweiß (Molkeneiweißkonzentrat [Emulgator: Lecitin], Molkeneiweißprotein 92% [Emulgator: Lecitin (Soja)], L-Glutamin 3% Aromen, Verdickungsmittel (Cellulosegummi), L-Arginin, L-Leucin 0.2%, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), L-Isoleucin 0.1%, L-Valin 0.1%, Bromelain-Pulver 0.04%, Farbstoff (Tartrazin)). Tartrazin: kann die Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen. Hergestellt in einem Betrieb, in dem Milch, Eier, Soja, Krebstiere, Schwefeldioxid und Schalenfrüchte bearbeitet werden. MINDESTENS HALBART BIS (Tag/Monat/Jahr): siehe in dem weißen Feld auf der Rückseite der Verpackung (LOT/EXP). AUFBEWAHRUNGSBEDINGUNGEN: Das Produkt fest verschlossen, kühl und trocken lagern. Produkt en polvo con sabor para preparar bebiéda a base de proteínas con edulcorante. Sin azúcares añadidos. Sin gluten. Sin conservadores. Sin aceite de palma. SABOR: Bourbon vanilla. MODO DE EMPLEO: Mezclar 1 dosis (28 g = 2 cucharadas colmadas) con 250 ml de agua en un shaker. En días de entrenamiento tomar 1 dosis de los 45 minutos posteriores al entrenamiento y 1 dosis entre las comidas. En días de descanso tomar 1 dosis por la mañana y 1 dosis por la noche. INGREDIENTES: Proteína de suero de leche instantánea 92% (concentrato de proteína de suero de leche [emulgante: lecítina], aislado de proteína de suero de leche [emulgante: lecítina (soja)]], L-glutamina 3%, aromas espesante (goma de celulosa), L-arginina, L-leucina 0.2%, sal, edulcorante (sucralosa), L-isoleucina 0.1%, L-valina 0.1% bromelina en polvo 0.04%, colorante (tartrazina)). Tartrazin: puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños. Elaborado en una fábrica que produce alimentos que contienen leche, huevos, soja, crustáceos, dióxido de azufre y nueces. CONSUMIR PREFERIBLEMENTE ANTES DEL (día/mes/año): ver en el envase (LOT/EXP). ALMACENAMIENTO: Almacenar bien cerrado, en lugar fresco y seco. ■ Smakowy napój białkowy w proszce zawiera substancje dodatkowe, bez dodatku cukrów. Bez glutenu. Bez konserwantów. Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupiaków, dwułatków i owoce w iżoreczkach. NAJLEPSZE SPÓŁCZYWE (dzień/miesiąc/rok): Nie zawiera oleju palmowego. SMAK: Bourbon vanilla. ZALECANA PORCJA PRODUKTU DO SPÓŁCZYWA CIĘGU DNI: Wymieszaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) produktu z 250 ml wody, najlepiej używając shakera. W dni treningowe spożywaj 1 porcję (28 g = 2 żółte łyżki stłokowej) przed treningiem 45 minut po treningu i 1 porcję pomiędzy posiłkami. W dni bez treningu spożywaj 1 porcję rano i 1 po południu. SKŁADNIKI: Składnik bialka serwatkowego (mleko) [emulgator: lecytyn (soja)], L-glutamina 3%, aromat, substancja słodząca (sukralosa), L-isoleucyna 0.1%, bromelina w proszku 0.04%, barwnik (tartrazin). Tartrazin: może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Możliwa obecność mleka, jaj, soi, skorupi